



MILITIA SANCTÆ MARIÆ

- companhia regular e militante dos cavaleiros de Nossa Senhora -

Priorado de São Nuno de Santa Maria

CURTA REFLEXÃO XXXVII

5 maneiras de fortalecer sua devoção a Maria



NOSSA SENHORA DE SOB TERRA (Cripta da Catedral de Chartres)

O amor a Maria deve ser um relacionamento diário com nossa mãe celestial que ora por nós agora e na hora de nossa morte:

1 - REZE UMA NOVENA

Podem ser encontradas muitas novenas diferentes online simplesmente pesquisando por elas. E poderia rezar uma novena a qualquer momento; não precisa ser para um momento litúrgico específico.

2 - REZE O TERÇO CAMINHANDO

Ao entardecer, uns dias atrás, fui fazer minha caminhada rezando o Terço. Acabara de chover um pouco e o sol estava quase indo embora. Ao percorrer o caminho, fui surpreendido pela beleza da criação de Deus com um arco-íris.

Se você acha difícil rezar o terço ou não consegue encontrar tempo, combine-o com uma caminhada. Maria caminha connosco enquanto rezamos o terço pelas cenas da vida de Jesus.

3 - PROCURE IMAGENS DE MARIA

Costumo andar bastante de bicicleta. Muitas vezes, olho para os quintais das pessoas e fico surpreso ao encontrar tantas imagens de Maria. Faça uma corrida, um passeio de bicicleta ou um passeio de domingo com espírito diferente e conte quantas imagens de Maria você vê ao longo do caminho.

4 - VISITE UM SANTUÁRIO MARIANO

Mesmo com a pandemia, muitos santuários estão abertos para as pessoas visitarem. Você precisa observar o distanciamento social e usar máscara, mas isso não tira o que há de especial em orar nesses lugares sagrados.

Além dos santuários, muitas igrejas têm uma área especial para orar e honrar a Mãe Santíssima. Pare em um desses lugares e confie suas necessidades à intercessão de Maria.

5 - LEIA UM LIVRO DE ESPIRITUALIDADE

Santos e autores contemporâneos meditaram sobre o mistério de Maria e publicaram muitos livros. Se você quiser saber mais sobre Maria, consulte livros de espiritualidade sobre esse tema. Aprenda mais sobre Maria, para que você possa amar ainda mais sua mãe. (Pe. Edward Looney)

Alguns livros significativos sobre a devoção a Nossa Senhora:

- “*Tratado da verdadeira devoção à Virgem Maria*” - S. Luís Maria Grignion de Montfort;
- “*As glórias de Maria*” - Santo Afonso Maria de Ligóri;



- “*Marialis cultus*” - Exortação Apostólica de Paulo VI;
- “*Redemptoris Mater*” - Encíclica de S. João Paulo II Magno;
- “*Sermões de S. Bernardo*” - sobre Nossa Senhora;
- “*As Grandezas de Maria*” - de S. Bernardo.

A nossa Academia tem como uma das suas missões mais importantes a difusão da devoção à THEOTOKOS, a Santa Mãe de Deus. Assim, nesta Curta Reflexão, se propõem algumas pistas para alcançar aquele objectivo. A formação dos cristãos é um dos desafios mais importantes do nosso tempo! Ler bons livros é um meio.

Como uma fundação do Priorado de São Nuno (*Militia Sanctæ Mariæ* - cavaleiros de Nossa Senhora) lembra aos seus Irmãos e Amigos que **“A vida espiritual dos cavaleiros está completamente confiada à Santa Mãe de Deus que é a Mãe do Cristo total. Tem por missão de lhes comunicar a vida divina e de os criar com Cristo para a vida eterna. É a guardiã da sua fidelidade a Cristo, e todos lhe dirigem este grito tradicional da antiga cavalaria: NOSSA SENHORA, LIVRAI-NOS DO PERJÚRIO!”** (Regra, Cap. IV, 2)

Carlos Aguiar Gomes

(*Miles, pauper et peccator*)

25 de Julho de 2026

